Согласовано
Заведующий ГБДОУ № 100

13.11.2026

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АРТИС-Дизайн»
Ляско М.З.

МЕНЮ
от 3-6 лет (12 часов)
(БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА)

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ)	30	0,54	3,29	14,4	88,06
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	9,1	15,5	169,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180 6	0,2	0,0	6,1	26,2
Итого за прием пищи:	416	7,3	12,4	36,0	283,9
II Завтрак					
[illegible] С САХАРОМ	100 5	2,7	3,0	13,0	90,0
Итого за прием пищи:	105	2,7	3,0	13,0	90,0
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4,0	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	3,9	5,6	12,6	124,7
СОУФЛЕ КУРИНОЕ (НА БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ МУКЕ)	70	7,0	6,4	15,0	138,3
[illegible] ОВОЩНОЙ (4-Й ВАРИАНТ) (НА БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ МУКЕ)	150	1,8	4,5	10,6	89,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,0	0,2	20,0	86,0
ХЛЕБ СЕРЫЙ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,7	1,0	7,9	42,0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,6	1,0	8,0	43,0
Итого за прием пищи:	690	15,8	21,6	78,1	569,4
Уплотненный полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	10,4	14,3	24,0	247,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11,0	88,0
ХЛЕБ СЕРЫЙ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,7	1,0	7,9	42,0
[illegible]	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Итого за прием пищи:	430	13,6	18,5	65,2	502,4
Всего за день:		39,4	55,5	192,3	1 445,6

Заведующий производством (кладовщик)_____