

Согласовано

Заведующий

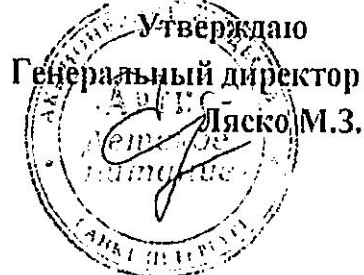
25.09.2026



МЕНЮ

от 3-6 лет (12 часов)
(БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА)

5 день



Утверждаю

Генеральный директор

Ляско М.З.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ)	40	4,0	5,0	15,5	102,0
КАША ИЗ ПШЕНИ И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,1	4,8	25,7	199,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0
Итого за прием пищи:	420	11,3	12,6	54,8	378,0
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100 5	2,7	3,0	13,0	90,0
Итого за прием пищи:	105	2,7	3,0	13,0	90,0
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4,0	45,6
РАССОЛЫНИК С ТОВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,4	5,0	11,1	112,3
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМ ХЛЕБОМ)	70	12,9	11,5	12,7	208,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,9	19,5	116,7
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,0	0,2	20,0	86,0
ХЛЕБ СЕРЫЙ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,7	1,0	7,9	42,0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,6	1,0	8,0	43,0
Итого за прием пищи:	690	23,3	24,5	83,2	654,3
Усиленный полдник					
"САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,6	3,8	3,0	47,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	5,1	4,6	0,3	63,0
МАКАРОНЫ ИЗ ЦЕЛЫХ ЗЕРЕН БЕЗГЛЮТЕНОВЫХ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,64	9,44	30,23	236,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180 6	0,2	0,0	6,1	26,2
БУЛОЧКА ГРЕЧНЕВАЯ	70	3,2	8,8	42,72	250,4
Итого за прием пищи:	516	16,7	26,6	82,4	623,4
Всего за день:		54,0	66,8	233,3	1 745,6

Заведующий производством (кладовщик) _____