

25.09.2026



МЕНЮ
от 3-6 лет (12 часов)
(БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА)
БЕЗМОЛОЧНАЯ
5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНИ И РИСА НА ВОДЕ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	200	1,0	0,1	18,6	179,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180 г	0,2	0,0	6,1	26,2
ХЛЕБЫ ГРЯНЕВО-РИСОВЫЕ БЕЗ ГЛЮТЕНОВЫЕ	20	2,4	0,6	13,2	74,0
Итого за прием пищи:	406	3,6	0,7	37,9	279,7
II Завтрак					
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4,0	45,6
РАССОЛНИК С ОВЯДИНОЙ	200	4,0	4,7	11,0	112,0
КОТЕЛЕЧКА МЯСНАЯ С ОВЯДИНОЙ С БЕЗ ГЛЮТЕНОВЫМ ХЛЕБОМ	70	12,9	11,5	12,7	208,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	150	3,0	5,6	24,5	160,5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,0	0,2	20,0	86,0
ХЛЕБ СУХИЙ БЕЗ ГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,7	1,0	7,9	42,0
ХЛЕБ БУЛКА БЕЗ ГЛЮТЕНОВЫЙ	20	0,6	1,0	8,0	43,0
Итого за прием пищи:	690	23,0	26,9	88,1	697,8
Успокоительный полдник					
*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,6	3,8	3,0	47,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	5,1	4,6	0,3	63,0
МАКАРОНЫ НЕДЕЛКА БЕЗ ГЛЮТЕНОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	150	7,00	8,90	28,50	230,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180 г	0,2	0,0	6,1	26,2
БУЛОЧКА ГРЯНЕВАЯ	70	3,2	8,8	42,72	250,4
Итого за прием пищи:	516	16,1	26,1	80,6	617,1
Всего за день:		43,6	53,9	214,7	1 637,6

Заведующий производством (кладовщик) _____