

Согласовано

Заведующий ГБДОУ

24.09.2026



МЕНЮ

от 1-3 лет (12 часов)

Утверждаю
Генеральный директор
Ляско М.З.

4 день

4 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70,4
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	6,5	3,8	89,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22,0	120,0
Итого за прием пищи:	360	8,4	9,4	40,6	280,0
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Итого за прием пищи:	100	2,1	2,3	10,1	70,0
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,0	6,0	5,8	62,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,8	4,2	6,7	74,8
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	6,4	5,1	16,0	119,2
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	120	1,1	0,1	4,3	11,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	11,0	88,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17,0	81,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:	680	14,7	16,5	71,1	490,0
Уплотненный полдник					
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	4,7	5,0	3,5	74,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	5,2	4,2	12,5	112,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4	0,0	24,8	102,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	0,8	0,1	7,7	40,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	4,8	12,4	90,3
Итого за прием пищи:	435	12,6	14,1	60,9	420,0
Всего за день:		37,8	42,3	182,7	1 260,0